FORMATION

ÊTRE DANS UNE POSTURE D'ACCOMPAGNEMENT

Céline Dalbéra

Perma'cultrice du vivant dans les systèmes humains
Ingénieure & Coach holistique
accréditée Maître Praticien EMCC

Fondatrice de JARDINS D'ACCORDS
Directrice du Centre de Gestion du Stress Côte d'Azur

celine.dalbera@jardins-daccords.fr | 06 14 48 78 02
céline-dalbéra-jardinsdaccords | jardins-daccords.fr

Jardins d'accords
ÊTRE & AGIR

GS

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

Dans cette formation, mon souhait est de vous transmettre quelques clés de la posture du coach que je cultive depuis près de 20 ans dans les champs de ma vie tant professionnelle que personnelle.

Vos quêtes

Vous souhaitez adopter une **posture d'accompagnement** qui :

- vous permette de **prendre du recul** par rapport aux situations (position méta),
- favorise l'**autonomie** et la **croissance** de vos collaborateurs/bénéficiaires,
- participe à votre **évolution** et à celle du système dans lequel vous œuvrez.

Vos terres

Vous êtes :

- manager,
- responsable RH,
- conseiller,
- tuteur de vos collègues,
- professionnel de la relation d'aide,
- soignant,
- ...

CO-CRÉER AVEC SES PARTENAIRES

Apprendre

Comment passer du conseil affirmatif à l'accompagnement interrogatif, de la parole à l'écoute pour vivre en **co-création** avec vos partenaires ?

- Distinguer la **position haute** de la position **basse.**
- Poser le **cadre** et le tenir.
- Donner des **signes de reconnaissance.**
- Fixer des objectifs **S.M.A.R.T.E.** et co-créer un **contrat d'objectif.**
- Identifier ses **forces** et définir ses **axes de progrès** dans la posture d'accompagnement.
- Apprendre des **grilles de lecture** issues de l'Analyse transactionnelle, la PNL.
- Expérimenter des **outils d'intelligence collective.**

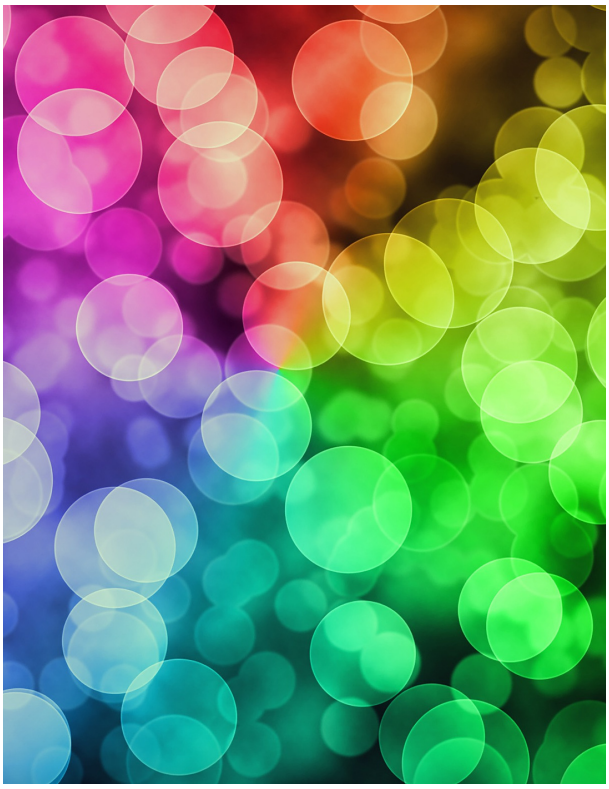
Expérimenter

- La formation se déroule sur 4 jours en **deux sessions de 2 journées** espacées de 8 à 10 semaines.

- L'**intersession** donne l'opportunité de mettre tout de suite en œuvre les acquis. Le démarrage de la seconde session est consacré aux **retours d'expérience** et son programme est adapté en fonction des besoins des participants.

- Les **mises en situation** sont réalisées à partir des cas apportés par les participants.

S'ACCUEILLIR POUR ACCUEILLIR LES AUTRES



Vos récoltes

- Développer une posture d'accompagnement implique de **ressentir** vos émotions, laisser émerger vos ressources et trouver **vos propres réponses**. Cette posture amène aussi à prendre du recul par rapport à vos pratiques managériales et à adopter un **nouveau regard** sur vous et sur le monde.

- Pour ce faire nous mobilisons les **intelligences corporelle, émotionnelle, relationnelle et collective.**

- Vous apprenez ainsi à **relier les polarités** et à faire de la **diversité** des personnes une richesse.

Jardins d'accords
ÊTRE & AGIR

Céline Dalbéra

Ma mission

Intervenir auprès des personnes et dans les organisations qui cherchent à œuvrer efficacement pour l'**harmonie**, dans la **joie** et la **sérénité**. Et puisque l'on reconnaît l'arbre à ses fruits, prendre soin des êtres et des collectifs qu'ils composent produit d'abondants récoltes économiques, environnementales et sociétales de qualité.

Mes accompagnements reposent sur le respect des **écologies individuelle et collective**. J'accorde une attention toute particulière à la cohérence entre ces deux écologies et, plus généralement, à l'harmonie entre le corps, l'énergie et l'esprit.

Mon expertise

Ingénieure de formation, je suis riche de mon passé d'enseignante, de formatrice, de paysagiste et d'animatrice des ventes.

Coach Maître praticien depuis près de 20 ans, j'accompagne les projets individuels et collectifs dans une perspective **holistique** centrée sur l'expression du potentiel d'être et d'agir de chacun, comme du collectif.
Je dirige le **Centre de gestion du stress Côte d'Azur** et je fais partie de l'équipe des **Compagnons de l'IFAI** qui a conçu la formation à l'Exploration Appréciative dédiée à tous les managers et porteurs de projets.

J'ai témoigné de mes recherches et expériences dans quatre ouvrages dont ***Le Grand livre de l'Appreciative Inquiry*** *- Concepts, méthodes et applications*, ***Le Livre blanc de la Prévention Santé en Entreprise*** et le ***Petit manuel d'auto-coaching en Prépa***.

Mon expertise s'appuie sur mes connaissances en **neurosciences** (fonctionnement du cerveau), en **somato-psychopédagogie** (intelligence du corps) et sur les principes de l'**intelligence collective**.

Mes accompagnements invitent à **honorer et cultiver le vivant en soi et dans l'organisation**, à s'appuyer sur ses **forces** pour déployer son **potentiel d'Être & d'Agir**.

"Je vous enseigne comment développer une posture d'accueil et de soutien co-créatif"

Ingénieure & Coach holistique accréditée Maître Praticien EMCC
celine.dalbera@jardins-daccords.fr | 06 14 48 78 02
céline-dalbéra-jardinsdaccords
céline-dalbéra-jardinsdaccords