



# CO-DÉVELOPPEMENT M.E.N.T.O.R.

## Céline Dalbéra

Perma'cultrice du vivant dans les systèmes humains  
Ingénieure & Coach holistique  
accréditée Maître Praticien EMCC

Fondatrice de JARDINS D'ACCORDS

Directrice du Centre de Gestion du Stress Côte d'Azur

[celine.dalbera@jardins-daccords.fr](mailto:celine.dalbera@jardins-daccords.fr) | 06 14 48 78 02



[celine-dalbera-jardinsdaccords](https://www.celine-dalbera-jardinsdaccords.com) |  [jardins-daccords.fr](https://www.jardins-daccords.fr)



La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION



# Vos quêtes

- Vous êtes **manager** et avez de fortes responsabilités et des résultats ambitieux à atteindre.
- Vous aspirez à clarifier des situations managériales, à résoudre des **problématiques relationnelles**, à prévenir et résoudre des conflits - et ce, avec des pairs et en toute confidentialité.
- Vous croyez à l'émergence de solutions grâce à la **résonance sensible** et à l'**intelligence collective**.
- Vous êtes en recherche de **solutions concrètes** pour répondre à des problématiques telles que recruter des collaborateurs, les intégrer, développer leurs talents et co-créeer avec eux les conditions de vie au travail les plus favorables à leur motivation et à leur performance.
- Vous cherchez à **fédérer** vos équipes autour de projets enthousiasmants.
- Vous avez besoin de **vous ressourcer** en prenant des temps de prise de recul.



# Vos terres

Vous êtes :

- manager
- responsable des ressources humaines

ÉCOUTER, RESSENTIR,  
ÉPROUVER, RÉSONNER,  
PARTAGER



# Fertiliser

Le modèle M.E.N.T.O.R.®, créé par le cabinet Trajectives s'appuie sur :

- le **principe d'émergence**, tel que décrit en physique quantique et validé par les neurosciences : le cadre précis que je pose apporte la sécurité et le décalage nécessaire au déblocage d'une situation. Il facilite l'accès et l'utilisation des images, étonnements, ressentis, liens avec d'autres expériences ;
- la **bienveillance** et la **confrontation** invitent chacun à dépasser ses résistances, ses perceptions émotionnelles et ses croyances limitantes ;
- la **communication circulaire** : toute prise de conscience et les nouvelles pistes d'action d'un participant servent au groupe tout entier et s'inscrivent de façon durable dans la posture managériale de chacun.

Les ateliers se déroulent sur une journée avec six pairs sans lien hiérarchique, à un mois d'intervalle et sur 6 séances minimum : 5 à 6 situations sont traitées par séance.

# Vos récoltes



- L'espace décalé de réflexion, d'innovation et d'apprentissage proposé par le co-développement M.E.N.T.O.R.® vous conduit à **débloquer des situations difficiles** à la fois individuelles et collectives.
- Vous améliorez la **qualité de votre travail en équipe**, gérez les conflits et générez un bon climat au sein de l'entreprise.
- Vous savez appréhender les différents profils des collaborateurs et ainsi affinez votre communication interpersonnelle pour gagner en **flexibilité** et **productivité**.



METTRE L'INTELLIGENCE  
COLLECTIVE AU SERVICE DE LA  
RÉSOLUTION DE SITUATIONS  
INDIVIDUELLES CONCRÈTES



- L'intelligence collective et les ressources du cerveau droit mobilisées par M.E.N.T.O.R. permettent l'émergence de **solutions pragmatiques** ancrées dans la connexion à vos **forces intrinsèques**.
- Vous contribuez à l'apparition de communautés de pairs et de réseaux apprenants dans l'entreprise ainsi qu'au développement d'une **culture managériale** commune.
- Vous vous engagez dans une mise en œuvre inspirée et **écologique** des changements et développez la **transversalité** avec des managers de métiers identiques ou différents de celui que vous exercez.



# Céline Dalbéra

## Ma mission

Intervenir auprès des personnes et dans les organisations qui cherchent à œuvrer efficacement pour l'**harmonie**, dans la **joie** et la **sérénité**. Et puisque l'on reconnaît l'arbre à ses fruits, prendre soin des êtres et des collectifs qu'ils composent produit d'abondantes récoltes économiques, environnementales et sociétales de qualité.

Mes accompagnements reposent sur le respect des **écologies individuelle et collective**. J'accorde une attention toute particulière à la cohérence entre ces deux écologies et, plus généralement, à l'harmonie entre le corps, l'énergie et l'esprit.

## Mon expertise

Ingénieure de formation, je suis riche de mon passé d'enseignante, de formatrice, de paysagiste et d'animatrice des ventes.

**Coach Maître praticien** depuis près de 20 ans, je dirige le **Centre de gestion du stress Côte d'Azur**. Centrée sur l'expression du potentiel d'Être & d'Agir, j'ai accompagné plus d'un millier de personnes dont plus d'une centaine avec le processus de co-développement M.E.N.T.O.R.®.

J'ai témoigné de mes recherches et expériences dans quatre ouvrages dont **Le Grand livre de l'Appreciative Inquiry - Concepts, méthodes et applications** et **Le Livre blanc de la Prévention Santé en Entreprise** paru en 2022, avec l'écriture du chapitre « *Penser, panser santé : un mouvement subtil qui conjugue écologie personnelle et écologie collective !* ».

Ma qualité d'ingénieure me confère une **rigueur** et une **méthodologie** qui se traduisent par une exigence de fondements théoriques (neurosciences, somato-psychopédagogie, intelligence collective) sur lesquels reposent mon **empathie** naturelle et ma **capacité à accueillir** autrui dans sa globalité et son unicité.

Les accompagnements holistiques réalisés grâce à ces ressources, processus et outils invitent à **honorer et cultiver le vivant en soi et dans l'organisation** et à s'appuyer sur ses **forces** pour déployer son **potentiel d'Être & d'Agir**.

*"Je vous accompagne dans l'émergence de solutions novatrices grâce à l'intelligence collective"*

Ingénieure & Coach holistique accréditée Maître Praticien EMCC

[celine.dalbera@jardins-daccords.fr](mailto:celine.dalbera@jardins-daccords.fr) | 06 14 48 78 02



[celine-dalbera-jardinsdaccords](http://celine-dalbera-jardinsdaccords.com)



[celine-dalbera-jardinsdaccords](https://www.linkedin.com/company/celine-dalbera-jardinsdaccords)